

EXPERIENCIAS

Más que un ramo de flores

HAY MILES DE OPCIONES PARA SORPRENDER A UNA MADRE. SI LOS REGALOS MATERIALES YA NO LE HACEN ILUSIÓN, UN BUEN MOMENTO SEGURO QUE LO CONSIGUE

MARÍA DE LAS HERAS



Emoción y relax, la mejor mezcla

Después de unas horas de aventura, lo que pide el cuerpo es relajarse. La empresa Quadtree organiza divertidas rutas en *quad* por el valle del Tiétar seguidas por un completo circuito termal en un *spa* con vistas a las cumbres de Gredos. Entre una actividad y otra, la obsequiada podrá disfrutar con las sabrosas carnes y quesos de la zona. La diversión y el mimo al cuerpo están más que garantizados.



Por el Broadway de los años veinte

Una mezcla de comedia negra y drama carcelario ambientada en la extravagante decadencia de los años veinte. Así es el musical *Chicago*, que está causando sensación en la Gran Vía madrileña. Si la obsequiada todavía no ha encontrado un hueco para ir a verlo, este es el momento de regalarle una entrada. Hasta ahora, más de 175.000 espectadores han disfrutado de este clásico musical.



Tratamientos a elegir

Smartbox presenta una oferta especial para el Día de la Madre con su caja de sorpresas de vitalidad. Un momento agradable de bienestar para ella, que podrá elegir entre 170 tratamientos en *spa*, balnearios, tradicionales baños árabes, centros urbanos y hoteleros, termas naturales o de talasoterapia. Mil opciones para relajar el cuerpo y la mente y desconectar del estrés rutinario.



Flotar como en el mar Muerto

Las propiedades del mar Muerto ya no están tan lejos. El tanque de flotación produce la misma sensación de relajación profunda y aísla el cuerpo y la mente del entorno. La temperatura del agua es la misma que la corporal, y el cuerpo queda suspendido totalmente. En Aladinia se puede disfrutar de esta actividad beneficiosa para problemas de espalda y articulaciones, dolores de cabeza, estrés e insomnio.

www.aladinia.com



Piloto por un día

Hay sueños que no se olvidan. Para aquellas que no han desechado la idea de poder pilotar un avión en su vida, todavía hay una oportunidad. Mydays presenta en su oferta de regalos esta idea original, que consiste en una clase teórica y otra práctica en un simulador y que concluyen en un objetivo cumplido: volar a los mandos de un avión real durante tres horas para ir desde Madrid hasta Valladolid.



En plena naturaleza

Nada mejor que un paseo por el parque nacional de Lozoya a lomos de un hermoso caballo para las madres apasionadas de la naturaleza. Caballos del Valle ofrece rutas guiadas entre bosques, praderas y ríos en el término municipal de Rascafría, a 45 minutos de Madrid. Las rutas pueden durar una, dos o tres horas y son para todo tipo de jinete, tanto el novato como el experimentado, con un máximo de 10 caballos.



Buceando entre tiburones

Las madres submarinistas tienen ahora otra forma de disfrutar bajo el agua: pueden compartir el espacio con tiburones en el Zoo de Madrid. La actividad está destinada a los submarinistas con titulación y consiste en una charla introductoria, una toma de contacto con los buceadores del zoo, una visita a las instalaciones interiores del *aquarium* y una inmersión en el tanque. El mejor regalo para las más aventureras.



Para reír un rato

Si le gusta el teatro, es el momento de comprarle una entrada para ver una obra sobre la comedia del amor y la tragedia del desamor. *Camas y mesas* es una reflexión hilarante sobre el conflicto en el que viven la pasión y la rutina y un canto a los amigos de toda la vida. Se reirá un buen rato con un humor inteligente y saldrá de la sala Triángulo con un buen sabor de boca. Esta opción no falla.



De compras con una experta

Las *personal shopper* se han puesto de moda en todo el mundo. Si la obsequiada necesita un cambio de vestuario, Isabel Garrido-Palma Regojo, creadora de Stilette, tiene la solución. Le aconsejará sobre las nuevas tendencias y lo que le queda mejor con un estudio de su morfología. Si le gusta ir de compras, ahora podrá hacerlo con una experta que le garantice el éxito de su nueva imagen.